



Hotel Bären Twann, Moos 36, 2513 Twann
 032 315 20 12 - info@baeren-twann.ch
 www.baeren-twann.ch

VORSPEISEN KALT / ENTRÉES FROIDES

- 3) Algensalat aus Wakame Fr. 10.00
Salade d'algues de wakame
- 64) Edamame (warme japanische Sojabohnen, leicht gesalzen) Fr. 8.50
Edamamé (haricots japonais, salés légèrement)
- 4) Lachs- oder Thunfisch-Tatar auf Avocado oder Wolfsbarsch-Tatar auf Mango Fr. 19.00
Tartare de saumon ou de thon sur avocat ou tartare de loup de mer mariné sur mangue

VORSPEISE WARM / ENTRÉES CHAUDES

- 5 Stück / 5 pièces
- 2) Krevetten im Tempura-Teig Fr. 14.00
Crevettes tempura
 - 51) gedämpfte Ravioli mit Poulet und Gemüse „Gyoza“ Fr. 15.00
Raviolis vapeurs au poulet et légumes „Gyoza“
 - 52) frittierte Ravioli mit Poulet und Gemüse „Gyoza“ Fr. 15.00
Raviolis frits au poulet et légumes „Gyoza“

SASHIMI

- 5 Streifen / 5 tranches
- 5) Lachs Fr. 16.00
Saumon
 - 6) Thunfisch Fr. 18.00
Thon
 - 7) St. Jakobsmuscheln Fr. 20.00
Coquilles Saint Jacques
 - 8) Aal Fr. 20.00
Anguille
 - 9) Krevetten Fr. 18.00
Crevettes
 - 11) Wolfsbarsch Fr. 18.00
Loup de mer



NIGIRI SUSHI

- 2 Streifen / 2 tranches
- 12) Lachs Fr. 8.00
Saumon
 - 13) Thunfisch Fr. 9.00
Thon
 - 14) St. Jakobsmuscheln Fr. 10.00
Coquilles Saint Jacques
 - 15) Aal Fr. 10.00
Anguille
 - 16) Krevetten Fr. 9.00
Crevettes
 - 18) Wolfsbarsch Fr. 9.00
Loup de mer
 - 19) Japanisches Omelett Fr. 7.00
Omelette japonaise
 - 44) Avocado Fr. 8.00
Avocat
 - 60) Inari, mit Reis gefüllte süssliche Tofutaschen Fr. 8.00
Inari, tofu doux fourré au riz
 - 67) Lachs und Frischkäse Fr. 9.00
Saumon et fromage frais



GUNGAN

- 2 Stück / 2 pièces
- 20) Lachs und frische Kräuter Fr. 9.00
Saumon et fines herbes
 - 21) Thunfisch, pikant Fr. 10.00
Thon épice
 - 22) St. Jakobsmuscheln, mariniert Fr. 12.00
Coquilles Saint Jacques marinées
 - 23) Bielersee-Hecht, gebraten Fr. 12.00
Brochet du Lac de Biene
 - 24) Tobiko (Eier von der Lodde) Fr. 10.00
Tobiko (œufs du Capelan)



CALIFORNIA ROLLS TRADITION

- 8 Stück / 8 pièces
- 37) Lachs, Avocado, Sesam Fr. 18.00
Saumon, avocat, sésame
 - 45) Lachs, Avocado, Tobiko Fr. 18.00
Saumon, avocat, tobiko
 - 38) Thunfisch, Avocado, Sesam Fr. 18.00
Thon, avocat, sésame
 - 39) Krevetten, Avocado, Tobiko Fr. 17.00
Crevettes, avocado, tobiko
 - 43) Tempura-Krevetten, Avocado, pikante Sauce Fr. 18.00
Tempura de crevettes, avocat, sauce épicée
 - 69) Lachs, Gurke, Schnittlauch, Frischkäse Fr. 18.00
Saumon, Gurke, ciboulette, fromage frais
 - 40) Gemüse, Sesam Fr. 16.00
Légumes, sésame



CALIFORNIA ROLLS BÄREN-SPECIAL

- 8 Stück / 8 pièces
- 41) Eglifilets gebacken, Tartar Sauce Fr. 19.00
Perches frites, sauce tartare
 - 42) Bielersee-Hecht, gebraten, provenzalische Kräuter Fr. 19.00
Brochet du Lac de Biene à la provençale

MAKI SUSHI

- 6 Stück / 6 pièces
- 25) Lachs Fr. 8.00
Saumon
 - 26) Thunfisch Fr. 9.00
Thon
 - 76) Lachs und Avocado Fr. 9.00
Saumon et avocat
 - 27) Gurke Fr. 6.00
Concombre
 - 63) Avocado oder Mango Fr. 7.00
avocat ou mangue
 - 28) Lachs, gewürzt Fr. 9.00
Saumon épicé
 - 29) Thunfisch, pikant Fr. 10.00
Thon épicé



RAINBOW ROLLS

- 8 Stück / 8 pièces
- 56) Lachs, Avocado Fr. 24.00
Saumon, avocat
- 
- 57) Lach, Thunfisch, Wolfsbarsch Fr. 26.00
Saumon, thon, loup de mer
- 58) Thunfisch, Avocado Fr. 25.00
Thon, avocat
- 
- 75) Lachs, Gurke, Wakame-Salat Fr. 25.00
Saumon, concombre, wakame
- 
- 59) Avocado, Mango, japanische Omelette Fr. 21.00
Avocat, mangue, omelette japonaise

GEHEIME FARBEN / CODE COULEUR

- 8 Stück / 8 pièces
- 30) Lachs, Frischkäse, Avocado Fr. 16.00
Saumon, fromage frais, avocat
- 
- 31) Thunfisch pikant, Avocado Fr. 16.00
Thon épice, avocat
- 
- 32) Bielersee-Hechtfilet, provenzalische Sauce, Gurke Fr. 16.00
Brochet du Lac de Bienne, Sauce provençale, concombre
- 33) Eglifilets gebacken, Tartare Sauce, Avocado Fr. 16.00
Filets de perches frits, sauce tartare, avocat

FUTOMAKI

- 8 Stück / 8 pièces
- 49) Krevetten gedämpft, Krevetten frittiert, Avocado Fr. 24.00
Crevettes vapeurs, crevettes frites, avocat
- 
- 50) Aal, japanische Omelette, gesüsste Sojasauce Fr. 24.00
Anguille, omelette japonaise, concombre, sauce soja sucrée
- 61) Thunfisch pikant, Gurke Fr. 19.00
Thon épicé, concombre
- 
- 62) Japanische Omelette, Mango, Avocado Fr. 18.00
Omelette japonaise, mangue, avocat
- 77) Lachs, Tobiko, Avocado, Frischkäse Fr. 22.00
Saumon, avocat, fromage frais
- 

SPRING ROLLS

- 8 Stück / 8 pièces
- 70) Lachs, Avocado Fr. 20.00
Saumon, avocat
- 
- 71) Thunfisch, Avocado Fr. 20.50
Thon, avocat
- 72) Krevetten, Avocado Fr. 21.00
Crevettes, avocat
- 73) Eglifilets gebacken, Tatar-Sauce Fr. 21.00
Filets de perches frits, sauce tartare
- 
- 74) Frittierte Krevetten, Avocado Fr. 21.00
Crevettes frites, avocat

KOMBINATION / COMBINAISON

- 1 Person / 1 personne
- 46) 6 Maki Lachs, 1 Nigiri Thunfisch, 1 Nigiri Krevette, 1 Nigiri Lachs, 1 Nigiri Aal, 1 Nigiri Wolfsbarsch, 1 Nigiri Omelette Fr. 34.00
6 maki saumon, 1 nigiri thon, 1 nigiri crevette, 1 nigiri saumon, 1 nigiri anguille, 1 nigiri loup de mer, 1 nigiri omelette
- 
- 78) Sashimi-Combi 12 verschiedene Sashimi Fr. 48.00
12 différentes pièces de sashimi
- 79) Nigiri-Combi 12 verschiedene Nigiri Fr. 48.00
12 différentes pièces de nigiri
- 80) Vegi-Combi 6 California Rolls mit Gurke und Sesam, 2 Nigiri Omelette, 2 Nigiri Avocado Fr. 29.00
6 california rolls avec concombre et sésame, 2 nigiri omelette, 2 nigiri avocat
- 
- 2 Personen / 2 personnes
- 81) Mix-Combi Maki / Nigiri 6 Maki Lachs, 6 Maki Thunfisch, 4 Nigiri Lachs, 4 Nigiri Thunfisch, 2 Nigiri Wolfsbarsch, 2 Nigiri Krevetten Fr. 69.00
6 maki saumon, 6 maki thon, 4 nigiri saumon, 4 nigiri thon, 2 nigiri loup de mer, 2 nigiri crevettes
- 47) Mix-Combi Maki / California 6 Maki Lachs, 6 Maki Thunfisch, 6 California Rolls Eglifilets und Tatar-Sauce, 6 California Rolls vegetarisch, 6 Nigiri Sushi Auswahl, 6 Sashimi Auswahl Fr. 87.00
6 maki saumon, 6 maki thon, 6 california rolls filets de perches et sauce tartare, 6 california rolls végétariennes, 6 nigiri sushi, 6 sashimi
- MENU OMAKASE (Wahl vom Chef / choix du chef)
60 Stück / 60 pièces
- 48) Sushi, California Rolls, Sashimi, Maki Fr. 138.00
Sushi, california rolls, sashimi, maki